



“আমি কায়মনোবাক্যে শপথ গ্রহন করিতেছি যে, আমি আজকের প্রতিযোগিতায় নিয়ম শৃঙ্খলা মানিয়া, খেলোয়াড়সুলভ মনোভাব লইয়া নির্ভার সহিত অংশগ্রহন করিব। নিশ্চিত পরাজয় জানিয়াও আমি জয়ের জন্য আপ্রাণ চেষ্টা করিব এবং পরাজয়কে হাসিমুখে গ্রহন করিব - শত্রুভাবে নহে। আমি আরও শপথ গ্রহন করিতেছি যে, আজকের প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহন করিয়া দেশের, জাতির ও মহাবিদ্যালয়ের সম্মান অক্ষুন্ন রাখিবার জন্য আপ্রাণ চেষ্টা করিব।”



রাজ্য নরেন্দ্রলাল খান মহিলা মহাবিদ্যালয়
(স্ব-শাসিত)

স্থাপিতঃ ১৯৫৭

গোপ প্রাঙ্গন, মেদিনীপুর, পশ্চিম মেদিনীপুর

৬০ তম বার্ষিক ক্রীড়ানুষ্ঠান

২০১৮-১৯

তারিখঃ ২২.০২.২০১৯



সময়ঃ সকাল ১০.৩০ মিনিট, স্থানঃ মহাবিদ্যালয় ক্রীড়াঙ্গণ

ক্রীড়াসূচি

তারিখঃ ২২.০২.২০১৯ সকাল ১০.৩০ মিনিট

কুচকাওয়াজ এবং শপথ গ্রহন

ছাত্রীদের জন্য

- যেমন খুশী সাজো (সর্বোচ্চ চার জনের গ্রুপ)

স্নাতক গ্রুপের ছাত্রীদের জন্য

- ১০০ মিটার দৌড়
- ২০০ মিটার দৌড়
- বর্শা নিক্ষেপ
- ডিসকাস নিক্ষেপ
- লৌহবল নিক্ষেপ
- দীর্ঘ লম্ফন
- উচ্চ লম্ফন
- রিলে দৌড় (সর্বোচ্চ চারজনের দল)
- ৪০০ মিটার, ৮০০ মিটার, ১৫০০ মিটার দৌড়
- ব্যাটন সঞ্চালন



স্নাতকোত্তর ছাত্রীদের জন্য

- ১০০ মিটার দৌড়
- ব্যাটন সঞ্চালন

শিক্ষক /শিক্ষিকাদের জন্য

- ১০০ মিটার দৌড় (শিক্ষক)
- ১০০ মিটার দৌড় (শিক্ষিকা)
- ডিসকাস থ্রো (শিক্ষক- ৪৫ বছরের উর্ধ্বে)
- সাটেল রান (শিক্ষিকা -সর্বোচ্চ ৫ জনের গ্রুপ)
- ডিসকাস থ্রো (শিক্ষিকা -৪৫ বছরের উর্ধ্বে)
- ব্যালাল দৌড় (শিক্ষিকা)
(স্বর্গীয়া অধ্যাপিকা যুক্তা পালের স্মৃতি পুরস্কার)
- ব্যাটন সঞ্চালন



শিক্ষকর্মীদের জন্য

- ১০০ মিটার দৌড়
- সাটেল রান (মহিলা -সর্বোচ্চ ৫ জনের গ্রুপ)
- ডিসকাস থ্রো (মহিলা - ৪৫ বছরের উর্ধ্বে)
- ব্যাটন সঞ্চালন

বলাকা প্রাক্তনী ও অবসরপ্রাপ্ত শিক্ষক ও শিক্ষাকর্মী

- ব্যাটন সঞ্চালন





Raja Narendralal Khan Women's College(Autonomous)

Estd. 1957; Affiliated under Vidyasagar University)

Re-accredited with grade 'A' by NAAC | NIRF Rank 64 (2023) | ISO 21001:2018 Certified
Gope Palace, Midnapore-721102, Dist-Paschim Medinipur, West Bengal

College Annual Sports Report – 2018-19

College Annual Athletic Meet-2018 was held on 22.02.19 at our college play-ground Mr. Tarapada Pal, President, Governing Body of this college was present in the inaugural function of the Annual Sports. A special performance was performed by the students of physical education like Aerobic Dance, Yoga and formation of Pyramid on that day. There was some indoor and outdoor games performance by the students in the Annual Athletic Meet, like Football, Volleyball, Cricket, Carrom, Badminton, Yoga, Kabaddi and Kho-kho. Besides these activities, a total of twenty seven events were held and nearly four hundred twenty students, teaching-non teaching staff members participated in different events. There was one student who was "Champion of the Athletic Meet-2018", namely-

1. Mamoni Bhunia- BA General

Our college organized Inter College State Sports & Games Championship-2018, at the District level for Paschim Medinipur and Jhargram District and Kho Kho Team of our college was district champion.

Extramural Activities:-

Our college students participated in Inter College Kho-Kho and Yoga Tournament and two students were selected for East Zone Inter University Kho-Kho Tournament and one student was selected East Zone Inter University Yoga Tournament

Kho Kho

1. Anju Shaw- B.A. Hons.
2. Sonali Routh- B.A General
3. Priyanka Pradhan –BA General

Yoga

1. Rakhi Pathor– B.A (Hons)



J. Laha
DR. JAYASREE LAHA
Principal
Raja Narendralal Khan Women's College
(Autonomous)
Midnapore, West Bengal, (9434029182)







“আমি কায়মনোবাক্যে শপথ গ্রহন করিতেছি যে, আমি আজকের প্রতিযোগিতায় নিয়ম শৃঙ্খলা মানিয়া, খেলোয়াড়সুলভ মনোভাব লইয়া নির্ভর সহিত অংশগ্রহন করিব। নিশ্চিত পরাজয় জানিয়াও আমি জয়ের জন্য আপ্রাণ চেষ্টা করিব এবং পরাজয়কে হাসিমুখে গ্রহন করিব - শত্রুভাবে নহে। আমি আরও শপথ গ্রহন করিতেছি যে, আজকের প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহন করিয়া দেশের, জাতির ও মহাবিদ্যালয়ের সম্মান অক্ষুণ্ন রাখিবার জন্য আপ্রাণ চেষ্টা করিব।”



রাজ্য নবেদুলাল খান মহিলা মহাবিদ্যালয় (স্ব-শাসিত)

স্থাপিতঃ ১৯৫৭

গোপ প্রাঙ্গন, মেদিনীপুর, পশ্চিম মেদিনীপুর

৬১ তম বার্ষিক ক্রীড়ানুষ্ঠান ২০১৯-২০



তারিখঃ ১৪.০১.২০২০



সময়ঃ সকাল ১০.৩০ মিনিট, স্থানঃ মহাবিদ্যালয় ক্রীড়াঙ্গণ

ক্রীড়াসূচি

তারিখঃ ১৪.০১.২০২০ সকাল ১০.৩০ মিনিট

কুচকাওয়াজ এবং শপথ গ্রহন

ছাত্রীদের জন্য

- যেমন খুশী সাজো (সর্বোচ্চ চার জনের গ্রুপ)

স্নাতক গ্রুপের ছাত্রীদের জন্য

- ১০০ মিটার দৌড়
- ২০০ মিটার দৌড়
- বর্শা নিক্ষেপ
- ডিসকাস নিক্ষেপ
- লৌহবল নিক্ষেপ
- দীর্ঘ লম্ফন
- উচ্চ লম্ফন
- রিলে দৌড় (সর্বোচ্চ চার জনের দল)
- ৪০০ মিটার, ৮০০ মিটার, ১৫০০ মিটার দৌড়
- ব্যাটন সঞ্চালন



স্নাতকোত্তর ছাত্রীদের জন্য

- ১০০ মিটার দৌড়
- ব্যাটন সঞ্চালন

শিক্ষক /শিক্ষিকাদের জন্য

- ১০০ মিটার দৌড় (শিক্ষক)
- ১০০ মিটার দৌড় (শিক্ষিকা)
- ডিসকাস থ্রো (শিক্ষক- ৪৫ বছরের উর্ধ্বে)
- সাটেল রান (শিক্ষিকা -সর্বোচ্চ ৫ জনের গ্রুপ)
- ডিসকাস থ্রো (শিক্ষিকা -৪৫ বছরের উর্ধ্বে)
- ব্যালাস দৌড় (শিক্ষিকা)
(স্বর্গীয়া অধ্যাপিকা যুক্তা পালের স্মৃতি পুরস্কার)
- ব্যাটন সঞ্চালন

শিক্ষাকর্মীদের জন্য

- ১০০ মিটার দৌড়
- সাটেল রান (মহিলা -সর্বোচ্চ ৫ জনের গ্রুপ)
- ডিসকাস থ্রো (মহিলা - ৪৫ বছরের উর্ধ্বে)
- ব্যাটন সঞ্চালন

বলাকা প্রাক্তনী ও অবসরপ্রাপ্ত শিক্ষক ও শিক্ষাকর্মী

- ব্যাটন সঞ্চালন





Raja Narendralal Khan Women's College(Autonomous)

Estd. 1957; Affiliated under Vidyasagar University)

Re-accredited with grade 'A' by NAAC | NIRF Rank 64 (2023) | ISO 21001:2018 Certified
Gope Palace, Midnapore-721102, Dist-Paschim Medinipur, West Bengal

College Annual Sports Report – 2019-20

The College Annual Games and Sports Meet, 2019 was held on 6th January 2020 to 14th January 2020 at our indoor court and college ground. There were Carrom board, Badminton, Volleyball, Kho Kho, Cricket, Football and Athletics competition in the games and sports Meet, 2020. 62th College Annual Athletic Meet was held on 14th January 2020. Dr. Jayasree Laha, Principal of our College was present at the Inaugural function of the Annual Athletic Meet. The Chief Guest was an Olympian and Arjun Awardee Smt. Soma Biswas. A huge "shaman" was pitched on one side of the ground to accommodate honorable guests. The whole play-ground had been decorated with flags, bunting and plastic cone a day earlier. The separate sections for different events and track boundaries had been drawn with white line. The chief guest arrived in time. She took the salute. The sportsmen and N.C.C cadets and N.S.S volunteers participated in the march past. Mamoni Bhunia, the best athlete, 2018. She led the march-past. An aerobic dance, drum performance was performed by the students of NCC Department on the day. The events which evoked the greatest interest were Batton race".

A large number of participants were in the 100 mts. race. There were four heats. Then started long and high jumps. Simultaneously there were other events like the Javelin and the Discus throw.

The members of district official were officiating the games and sports meet. The tug-of-war that was played between the non-teaching staffs and teaching staffs was very interesting. Five hundred students and a significant number of Teachers and Non-Teaching Staff actively participated at the event. **Smt. Susoma Mahato, a student of the 2nd Semester**, won the honour of the "Champion of the Athletic Meet - 2019". The teams and individual winning were awarded by the distinguished chief guest. She highlighted the importance of sports in life and hinted at India's dismal performance at the Olympics. He promised to help to the college in the matter of sports. The Principal other guests then thanked her and after that declared the sports meet closed and it was over.

Extramural Activities:-

Our college students participated in Inter College Kho-Kho tournament and two students were selected for East Zone Inter University Kho-Kho Tournament.

1. Sonali Routh- B.A General
 2. Priyanka Pradhan –BA General
- Kho Kho Team of our college was district champion-2019.




DR. JAYASREE LAHA
Principal
Raja Narendralal Khan Women's College
(Autonomous)

Midnapore, West Bengal, (9434029182)









ৰাজ্য নবেন্দ্রলাল খান মহিলা মহাবিদ্যালয়
(স্ব-শাসিত)

স্থাপিতঃ ১৯৫৭

গোপ প্রাঙ্গন, মেদিনীপুর, পশ্চিম মেদিনীপুর

৬৩ তম বাৰ্ষিক ক্ৰীড়ানুষ্ঠান
২০২২-২৩



তারিখঃ ০৩.১২.২০২২



সময়ঃ সকাল ১০.৩০ মিনিট, স্থানঃ মহাবিদ্যালয় ক্ৰীড়াঙ্গন

ছন্দীড়াঙ্গুটি

তারিখঃ ০৩/১২/২০২২ সকাল ১০.৩০ মিনিট

কুচকাওয়াজ এবং শাপথ গ্রহন

ছাত্রীদের জন্য

- যেমান খুশী সাজো (সর্বোচ্চ চার জনের গ্রুপ)

স্নাতক গ্রুপের ছাত্রীদের জন্য

- ১০০মিটার দৌড়
 - জ্যাভলিন নিক্ষেপ
 - টুচ লম্বন
 - ২০০ মিটার দৌড়
 - ডিসকাস নিক্ষেপ
 - লৌহবল নিক্ষেপ
 - দীর্ঘ লম্বন
 - রিলে দৌড় (সর্বোচ্চ চারজনের দল)
 - টাগ অফ ওয়ার (সর্বোচ্চ ১৬ জনের গ্রুপ)
- প্রতি সেমিস্টার থেকে দুটি টিম নাম দিতে পারবে।
- ৪০০ মিটার, ৮০০ মিটার, ১৫০০ মিটার দৌড়
 - ব্যাটন সঞ্চালন



স্নাতকোত্তর ছাত্রীদের জন্য

- ব্যাটন সঞ্চালন
- ১০০মিটার দৌড়

শিক্ষক /শিক্ষিকাদের জন্য

- ১০০ মিটার দৌড় (শিক্ষক)
- ব্যাটন সঞ্চালন
- ১০০মিটার হাঁটা (শিক্ষিকা)
- ব্যালান্স দৌড় (শিক্ষিকা)
- স্বর্ণীয়া অধ্যাপিকা যুক্তা পালের স্মৃতি পুরস্কার)
- টাগ অফ ওয়ার (সর্বোচ্চ ১৬ জনের গ্রুপ)

শিক্ষকর্মীদের জন্য

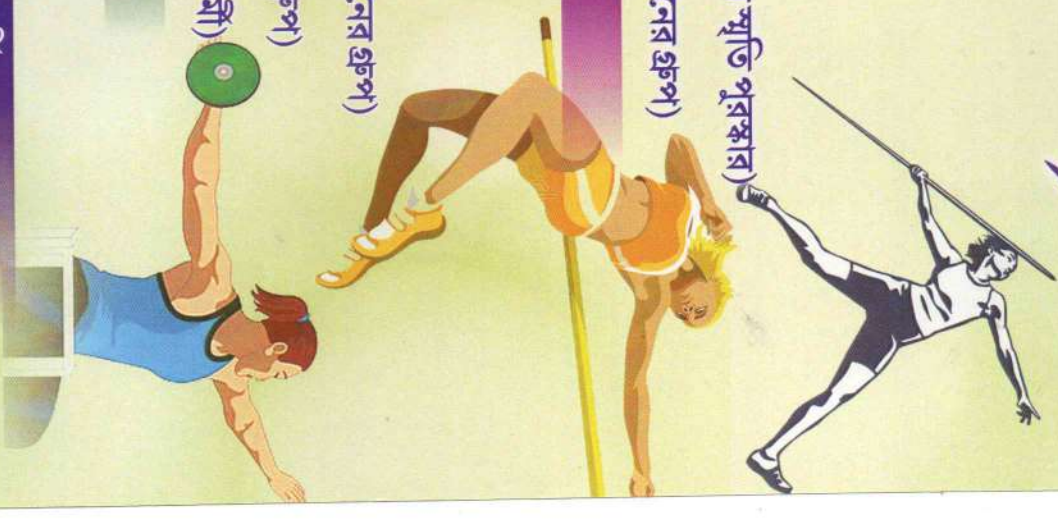
- ১০০মিটার দৌড়
- ব্যাটন সঞ্চালন
- টাগ অফ ওয়ার (সর্বোচ্চ ১৬ জনের গ্রুপ)
- সার্ভেল রান (সর্বোচ্চ ৮ জনের গ্রুপ)
- (শিক্ষিকা বনাম মহিলা শিক্ষকর্মী)

নিরাপত্তা কর্মী

- ১০০মিটার হাঁটা

বলকা প্রাক্তনী ও অবসরপ্রাপ্ত শিক্ষক ও শিক্ষকর্মী

- ব্যাটন সঞ্চালন





RAJA NARENDRALAL KHAN WOMEN'S COLLEGE (AUTONOMOUS)



Gope Palace, Paschim Medinipur - 721102

CORDIALLY INVITES YOU TO PARTICIPATE IN THE

ANNUAL GAMES AND SPORTS MEET 2022-23

To be held on

21st November to 3rd December, 2022

Venue: The College Ground

Time: 12:15 pm to 4:15pm



21.11.2022 MONDAY	Carrorn Board for Students Time:12:15pm	22.11.2022 TUESDAY	Khokho For Students Time: 1:15pm	23.11.2022 WEDNESDAY	Badminton for Women T.S Vs N.T.S Time: 1.15pm	25.11.2022 FRIDAY	Badminton for Students Time:1:30pm	28.11.2022 MONDAY	Carrorn Board for Men T.S Vs N.T.S Time:12:15pm	29.11.2022 TUESDAY	Cricket for Students Res. Vs Non Res Time:12:15pm	30.11.2022 WEDNESDAY	Cricket for Men T.S Vs N.T.S Time:12:15pm	03.12.2022 SATURDAY	Annual Meet For Students, Teaching And Non Teaching Staff
----------------------	--	-----------------------	-------------------------------------	-------------------------	--	----------------------	---------------------------------------	----------------------	--	-----------------------	---	-------------------------	---	------------------------	---

Name Enrollment: One day before the meet in the Dept. of Physical Education



Raja Narendralal Khan Women's College(Autonomous)

Estd. 1957; Affiliated under Vidyasagar University)

Re-accredited with grade 'A' by NAAC | NIRF Rank 64 (2023) | ISO 21001:2018 Certified
Gope Palace, Midnapore-721102, Dist-Paschim Medinipur, West Bengal

College Annual Sports Report – 2022-23

The College Annual Games and Sports Meet, 2022 was held on 21st November 2022 to 3rd December 2022 at our indoor court and college ground. There were Carrom board, Badminton, Volleyball, Kho Kho, Cricket, Football and Athletics competition in the games and sports Meet, 2022. 63rd College Annual Athletic Meet was held on 3rd December 2022. Dr. Jayasree Laha, Principal of our College was present at the Inaugural function of the Annual Athletic Meet. The whole play-ground had been decorated with flags, bunting and plastic cone a day earlier. The separate sections for different events and track boundaries had been drawn with white line. The sportsmen and N.C.C cadets and N.S.S volunteers participated in the march past. **Smt. Susoma Mahato, a student of the 2nd Semester**, the best athlete, 2019. She led the march-past. An aerobic dance, drum performance was performed by the students of NCC Department on the day. The events which evoked the greatest interest were Batton race". The members of district official were officiating the games and sports meet. The tug-of-war that was played between the non-teaching staffs and teaching staffs was very interesting. Five hundred fifty students and a significant number of Teachers and Non-Teaching Staff actively participated at the event. There was one students who was "Champion of the Athletic Meet-2018", namely-

1. Suchitra Mahata-B.A (Hons)

Extramural Activities:-

Our college students participated in Inter College Yoga tournament and one was selected for East Zone Inter University Yoga Tournament.

1. Ananya Mandal- B.Sc (Hons)




DR. JAYASREE LAHA
Principal
Raja Narendralal Khan Women's College
(Autonomous)
Midnapore, West Bengal, (9434029182)



